



Kilka słów o Nas ...

Nie jesteśmy urzędem ani firmą.

Jesteśmy organizacją pozarządową, którą od ponad 13 lat tworzy 30 osób o bardzo różnych umiejętnościach, kompetencjach i poglądach. Łączy nas wrażliwość na problemy społeczne i uważność na potrzeby społeczności lokalnych. Jesteśmy elastyczni, otwarci na współpracę, chętnie sięgamy po innowacyjne metody.

Współpracujemy z instytucjami publicznymi.

Przygotowujemy i realizujemy projekty z otwartymi na innowacje społecznymi urzędami miast, ośrodkami pomocy społecznej, powiatowymi urzędami pracy, uniwersytetami czy szkołami.

Animujemy różne środowiska społeczne.

Pracujemy z lokalnymi liderami i grupami defaworyzowanymi, dziećmi, młodzieżą i seniorami. Naszych partnerów uczymy współpracy i mobilizujemy, by tworzyli aktywne społeczności i samodzielnie rozwiązywali swoje problemy.

Więcej informacji o projekcie udziela:

Centrum Rozwoju Inicjatyw Społecznych CRIS

Ulica: Kościuszki 22/5
44-200 Rybnik

Telefon: 32 739-55-12, 32 423-70-34, 503-074-783

Faks: 32 739-55-12 wew. 106

e-mail: cris@cris.org.pl

www.cris.org.pl



Senior z Wigorem,

czyli partycypacja społeczna osób starszych

ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

Projekt:

„Senior z Wigorem, czyli partycypacja społeczna osób starszych”

Termin realizacji:

Od 01-06-2015 r.
do 31-12-2015 r.

Wieloletni program:

„Senior-WIGOR”
na lata 2015-2020

W ramach realizacji projektu realizowanego w okresie od 01-06-2015 do 31-12-2015 przewidujemy kompleksowe wsparcie 90 seniorów (9 grup w 9 lokalizacjach) z terenów wiejskich i miejsko-wiejskich woj. śląskiego mające na celu integrację społeczną, aktywizację i partycypację w życiu lokalnej społeczności osób w wieku 60+.

W szerokim zakresie działań przewidujemy:

- Pobudzenie do działania seniorów i wsparcie przy realizacji zadań w ramach animacji;
- Przełamywanie barier mentalnych i zmianę postawy obywatelskiej z biernej na aktywną w ramach warsztatów rozwijających kompetencje społeczne;
- Przeprowadzenie diagnozy otoczenia lokalnego, która będzie przekazana Jednostkom Samorządu Terytorialnego.

Na podstawie diagnozy będzie możliwe stworzenie wniosku do konkursu w ramach programu „Senior-WIGOR”.

Uczestnicy, którzy zgłoszą się do udziału w projekcie zostaną podzieleni na 9 grup. Będą oni uczestniczyć w zajęciach (każda grupa będzie uczestniczyć w minimum 9 spotkaniach animacyjnych), podczas których przy wsparciu animatora zostanie przeprowadzona diagnoza otoczenia lokalnego.

Warsztaty odbędą się trzech modułach po trzy godziny każdy. Przykładowe moduły:

- Integracja i budowanie zaufania: autorefleksja, odnajdowanie motywacji wewnętrznej, dysfunkcyjne myśli i ich motywacja;
- Budowa relacji społecznych: zmniejszanie lęków interpersonalnych, otwarta komunikacja i ekspresja uczuć, problemy typowe dla starszego wieku, kwestia wolnego czasu, ograniczeń społecznych, jakie napotyka osoby starsze;
- Budowanie umiejętności liderkich: rola liderów społecznych w lokalnej społeczności, odwaga kierownicza, zarządzanie sytuacyjne, rozwiązywanie konfliktów w grupie, metody radzenia sobie ze stresem, asertywność, kreowanie własnego wizerunku a zarządzanie grupą.

Do zadań w ramach animacji będzie też należało przygotowanie 2 spotkań każdej z grup z reprezentantami władz lokalnych i koordynacji spotkań „Senior dla Seniora”.

Czym jest Program Senior-WIGOR?

Program Senior-WIGOR, jest wieloletnim programem Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej stanowiącym wsparcie dla gmin w tworzeniu i prowadzeniu Dziennych Domów Senior-WIGOR oraz Klubów Senior-WIGOR, zapewniających seniorom w ciągu dnia: opiekę, ciekawą ofertę spędzania wolnego czasu, poczucie bezpieczeństwa oraz możliwość uczestniczenia w zajęciach mających na celu zwiększenie ich aktywności ruchowej oraz kondycji psychofizycznej.

Do kogo jest skierowany Program: Senior- WIGOR?

Dzienne Domy Senior-WIGOR powstaną w pierwszej kolejności w gminach wiejskich, miejsko-wiejskich o niskich dochodach na jednego mieszkańca i wysokim odsetku osób starszych oraz takich, w których brakuje wsparcia dla seniorów.

Samorządy będą mogły ubiegać się o dofinansowanie utworzenia placówki w wysokości do 80% całkowitego kosztu realizacji projektu (maksymalnie 100 tys. złotych).

Projekty będą mogły być realizowane w partnerstwie z organizacjami pozarządowymi lub zlecane im do wykonania przez samorządy.